

24TIPS

om makkelijk te
besparen op je
energierekening

WOON

OP

MAAT

BESPAAR
nu



24TIPS

om makkelijk te besparen op je energierekening

Grote besparingen leveren de meeste winst op

1  ca. € 350 per jaar

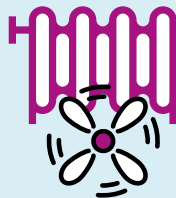
Verwarm alleen de ruimte waar je bent



Draai de verwarming uit in ruimtes waar je niet bent. Sluit ook alle tussendeuren.

2  ca. € 180 per jaar

Gebruik een radiatorventilator



Met radiatorventilatoren wordt de woonkamer snel lekker warm en kan de temperatuur van de cv-ketel naar 60°C of lager (zie tip 23).

3  ca. € 180 per jaar

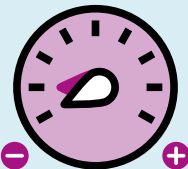
Zet de thermostaat 1°C lager



19°C is vaak warm genoeg. Doe een warme trui aan en/of gebruik een deken op de bank.

4  ca. € 180 per jaar

Zet de thermostaat 's nachts op 15°C*



Zet je de thermostaat al een uur voor het naar bed gaan op 15°C? Dan bespaar je nog eens € 40 extra.
**geldt niet bij een spaar- of warmtepomp*

5  ca. € 180 per jaar

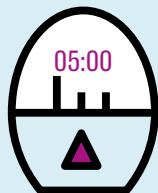
Laat de thermostaat op 15°C als er overdag niemand thuis is*



Het huis hoeft dan in de ochtend niet op te warmen. Als je dit vier dagen in de week doet, bespaar je gemiddeld ± 120 m³ gas per jaar.
**geldt niet bij een spaar- of warmtepomp*

6  ca. € 170 per jaar

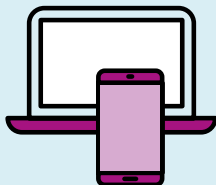
Douche niet langer dan vijf minuten



De gemiddelde douchetijd is negen minuten. Een gezin kan 120 m³ per jaar besparen. Een leuke douchetimer kan helpen om korter te douchen.

7  ca. € 135 per jaar

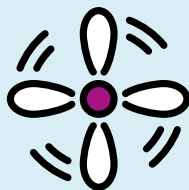
Zet apparaten uit, niet op stand-by



Zet elektrische apparaten helemaal uit. Gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.

8  ca. € 135 per jaar

Gebruik de ventilator in plaats van de airco



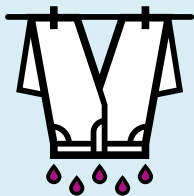
Een airco verbruikt vijftien keer meer stroom dan een ventilator. Een ventilator is energiezuiniger, dus veel goedkoper in gebruik dan een airco.



**Alle beetjes helpen
en zijn goed voor
het milieu**

9  ca. € 135 per jaar

**Hang je was aan de lijn,
gebruik geen droger**



Heb je daar weinig ruimte voor?
Probeer dan de helft van je was op te
hangen.

10  ca. € 90 per jaar

**Plaats een water-
besparende douchekop**



Een waterbesparende douchekop
bespaart ± € 60 per jaar.
Het vervangen van een regendouche
kan wel € 90 per jaar besparen.

11  ca. € 90 per jaar

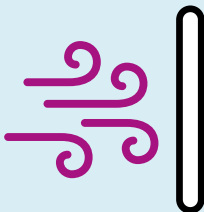
**Plaats radiatorfolie
achter je radiatoren**



Doe dit bij radiatoren tegen een
buitenmuur. Per vierkante meter
radiatorfolie bespaar je jaarlijks € 15.

12  ca. € 80 per jaar

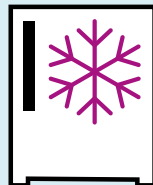
**Breng tochtstrips aan
en gebruik gordijnen**



Plaats tochtstrips in deuren en
ramen. Plaats een tochtborstel voor je
brievenbus. Isoleer ook het luik van je
kruipruimte!

13  ca. € 80 per jaar

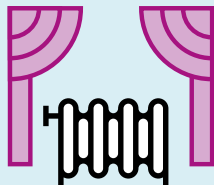
**Vervang een oude
koelkast of vriezer**



Als je er één van meer dan tien jaar
oud vervangt kan dat € 80 per jaar
besparen. Met een slimme stekker je
het verbruik van de koelkast.

14  ca. € 40 per jaar

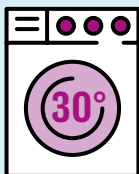
**Houd je radiatoren
vrij van spullen en stof**



Als de radiator aan staat: hang er geen
gordijnen voor én zet er geen meubels
voor. Vieze radiatoren geven minder
warmte af: houd ze schoon/stofvrij.

15  ca. € 40 per jaar

**Was op lage
temperatuur met volle
trommel**



Was op 20, 30 of 40°C. Zet de
wasmachine op eco-stand. Voor goede
hygiëne moet je soms heter wassen.
Vaatdoekjes bijv. was je op 60°C.

16  ca. € 40 per jaar

**Doe de vaatwasser vol
en zet hem op eco-stand**



Geen vaatwasser gebruiken bespaart
het meest. Gebruik je deze toch, zet
hem dan pas aan als deze helemaal vol
is. En zet hem op de eco-stand.

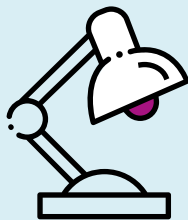
Handige extra tips kleine besparingen en/of meer comfort

17



ca. € 8 per lamp

Gebruik ledlampen



Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is € 4 tot € 16 per jaar.

18



TIP

Zet je vriezer niet kouder dan -18°C



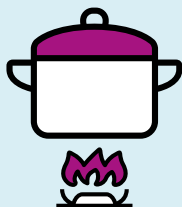
Bedenk goed of je een vriezer nodig hebt (wegdoen bespaart al snel € 80 per jaar). Gebruik je hem toch, zet hem dan maximaal op -18°C.

19



TIP

Kies de juiste vlam en doe de deksel op de pan



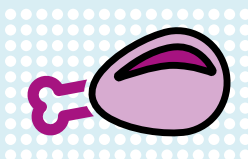
Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder en wordt sneller gaar, dit bespaart gas.

20



TIP

Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer



Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi koelkast en vriezer ook regelmatig. Zet beide kasten 10 cm van de muur af.

21



TIP

Gebruik de waterkoker zuinig



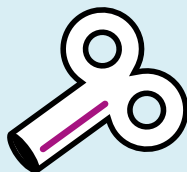
Verwarm niet meer water dan nodig.

22



TIP

Ontlucht radiatoren regelmatig



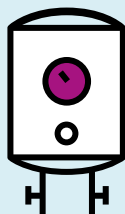
Als er teveel lucht in de leidingen zit werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. Vul ook de cv-ketel regelmatig bij.

23



TIP

Laat je cv-ketel zuinig afstellen (tijdens de periodieke controle)

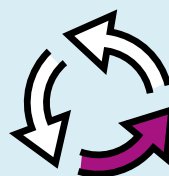


Cv-ketels staan vaak nog op fabrieksinstellingen en verbruiken daardoor teveel gas. Vraag je monteur de cv-ketel zuiniger af te stellen (bv op 60°C).

24

TIP

Ventileer de ruimte waar je bent



Gebruik klepraampjes of ventilatie-roosters. Ventileer extra tijdens het koken en douchen. Schone lucht in huis is belangrijk voor je gezondheid.

Checklist

Zet een kruisje: ☐ ga ik doen ☐ heb of doe ik al

1

Verwarm alleen de ruimte waar je bent

2

Gebruik een radiatorventilator

3

Zet de thermostaat 1°C lager

4

Zet de thermostaat 's nachts op 15°C

5

Niemand thuis? Zet dan de thermostaat op 15°C

6

Douche niet langer dan vijf minuten

7

Zet apparaten uit, niet op stand-by

8

Gebruik de ventilator in plaats van de airco

9

Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger

10

Plaats een water-besparende douchekop

11

Plaats radiatorfolie achter je radiatoren

12

Breng tochtstrips aan en gebruik gordijnen

13

Vervang een oude koelkast of vriezer

14

Houd radiatoren vrij van spullen en stof

15

Was op lage temperatuur met volle wasmachine

16

Doe de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand

17

Gebruik ledlampen

18

Zet je vriezer niet kouder dan -18°C

19

Kies de juiste vlam en doe de deksel op de pan

20

Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer

21

Gebruik de waterkoker zuinig

22

Ontlucht radiatoren regelmatig

23

Laat je cv-ketel zuinig afstellen

24

Ventileer de ruimte waar je bent

Bespaar energie en geld

Ga de checklist na en kijk waar je nog kunt besparen. Elke 100 m³ gas die je minder verbruikt, bespaart al snel zo'n € 140 per jaar.*

Meer weten over energiebesparing en het isoleren van je woning?

Kijk voor meer informatie op de website van Woonopmaat onder de button 'Ik huur' (www.woonopmaat.nl). Of bel met ons: 0251 – 256010.



Ventileren doe je voor jezelf

Omdat we onze woningen steeds beter gaan isoleren, is ventileren des te belangrijker om vochtproblemen en schimmel tegen te gaan. Hoe je op de juiste manier kunt ventileren, kun je zien op de website van Woonopmaat: www.woonopmaat.nl/ventileren-doe-je-voor-jezelf, of scan de QR code.



Meer informatie over energie besparen?

Ga naar www.milieucentraal.nl (scan de QR code).



Gegevens en bedragen zijn gebaseerd op informatie van Milieu Centraal (www.milieucentraal.nl) en op de energieprijzen: 1,45 euro voor één kuub (m³) gas en 40 cent voor één kilowattuur (kWh) stroom. De Rijksoverheid heeft deze prijzen tot eind 2023 als prijsplafond vastgesteld tot een verbruik van 1200 kuub (m³) gas en 2900 kilowattuur (kWh) stroom. De besparingen zijn een gemiddelde, we geven geen garantie.

* Kijk op je energiecontract voor je eigen prijs per m³ / kWh en reken uit wat je precies kunt besparen.